

¿Cómo es un día en el Campus de Verano UAC?

Cada día en nuestro Campus Multideporte comienza con la actividad principal elegida: atletismo o duatlón, según la inscripción. A lo largo de la mañana, vamos rotando por diferentes deportes como baloncesto, fútbol, vóley, fútbol americano, entre otros, fomentando el trabajo en equipo, la coordinación y la diversión.

Sobre las 11:00 h, hacemos una pausa para reponer fuerzas con un bocata y una botella de agua, proporcionados por nuestro servicio de catering (incluidos para todos los participantes).

Tras el almuerzo, nos trasladamos en autocar a la piscina del Cerro, donde jugamos y disfrutamos de actividades acuáticas.

A las 14:00 h, los participantes que están en la jornada de mañana regresan a casa en la ruta de autobús.

Los que se quedan a jornada completa comen en la zona de merenderos de la piscina. El catering nos trae cada día un menú equilibrado, que compartiremos previamente con las familias.

Después de comer, hay un rato de juegos tranquilos y también una segunda sesión de baño en la piscina.

La jornada completa finaliza a las 17:00 h.

Las familias deben recoger a los participantes en la piscina del Cerro (no hay autobús de vuelta por la tarde).

Los viernes celebramos una jornada especial, más lúdica, con juegos de agua, castillos hinchables y muchas sorpresas.

Todo el campus está dirigido por monitores y entrenadores especializados, con amplia experiencia en deporte, ocio y educación infantil.