



REGLAMENTO OFICIAL

II AQUARUN COSLADA

13 de septiembre | 🕒 10:00 h

Piscina de Verano 50 m + El Cerro de Coslada

Descripción del evento

Competición combinada:

Carrera a pie + Natación + Carrera a pie

Para todas las edades | Promueve el deporte y convivencia familiar

Distancias por categoría

Categoría	Nacidos/as en	Carrera inicial	Natación	Carrera final
Senior / Juvenil / GGEE / Veteranos	≤ 2009	2,1 km	600 m (3 vueltas)	2,1 km
Infantil / Cadete	2010-2013	2,1 km	600 m (3 vueltas)	2,1 km
Alevín / Benjamín	2014-2017	383 m	200 m (1 vuelta)	383 m

Nota: Distancias sujetas a modificación

Horarios

08:00 - 09:00 Registro y dorsales

09:00 - 09:30 Charla técnica y calentamiento

09:30 - 10:00 Preparación zona transición



Inicio de pruebas:

10:00 Senior / Juvenil / Veteranos / Relevos

11:30 Infantil y Cadete

12:15 Alevín y Benjamín

13:00 Ceremonia de premiación

Premios

Trofeos Top 3 a los ganadores absolutos/as de la prueba

Medallas Top 3 por categoría

Medallas Top 3 parejas (masculina, femenina, mixta)



Categorías por edad

Categoría Años nacimiento

Senior 1984 - 2007

Juvenil 2008 - 2009

Cadete 2010 - 2011

Infantil 2012 - 2013

Alevín 2014 - 2015

Benjamín 2016 - 2017

Veterano A 1981 - 1985

Veterano B 1976 - 1980

Veterano C 1975 y anteriores

Normas generales



Uso obligatorio: gorro de natación, calzado deportivo

Llegar 30 min antes

Avituallamiento: zona transición + meta

Autorización parental para menores

Seguridad

Socorristas en piscina

Personal médico en carrera

Zona de transición señalizada y asistida

Equipamiento y dorsal

- Uso obligatorio del dorsal (visible en carrera)
- Sin dorsal en el agua (dejar en transición)
- Gorro de natación numerado proporcionado por la organización
- Prohibido el uso de traje de neopreno

Relevos por parejas

- Salida 10:00
- Cambio de dorsal en transición
- Inscripción: 40 € por pareja
- Menores: autorización parental

Inscripciones

👉 www.unionatleticacoslada.com

Categoría	Precio
Absoluta	20 €



Categoría	Precio
Parejas	40 €
Benjamín / Alevín / Infantil / Cadete	10 €
Socios (hasta última semana)	17 € (individual) / 37 € (parejas) / 7 € menores

IMPORTANTE: No se devuelve importe

Plazas limitadas

Entrega dorsal incluye: dorsal + gorro natación + camiseta + avituallamiento

Más info en www.unionatleticacoslada.com