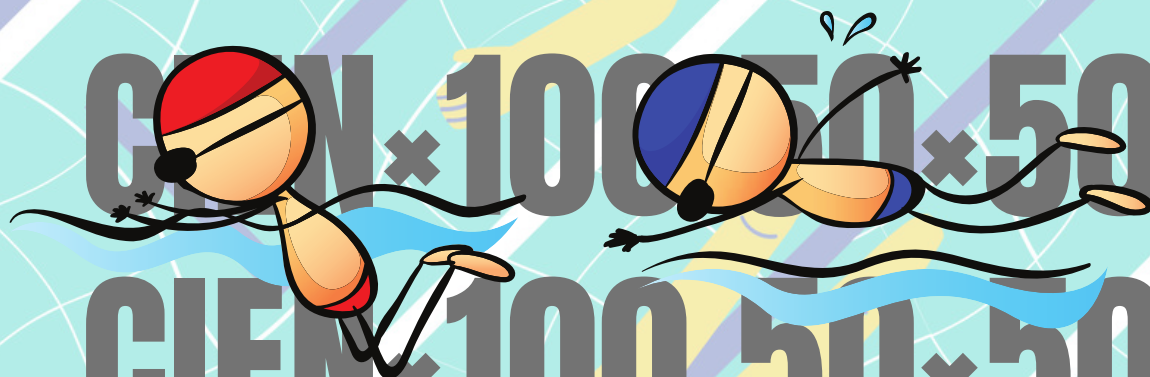




CIEN*100 50*50
CIEN*100 50*50
CIEN*100 50*50
CIEN*100 50*50
CIEN*100 50*50



swimming

METROS SOLIDARIOS



13.12.2025

50X50

15:10 (10 A 14 AÑOS)

100X100

16:30

(14 AÑOS EN ADELANTE)

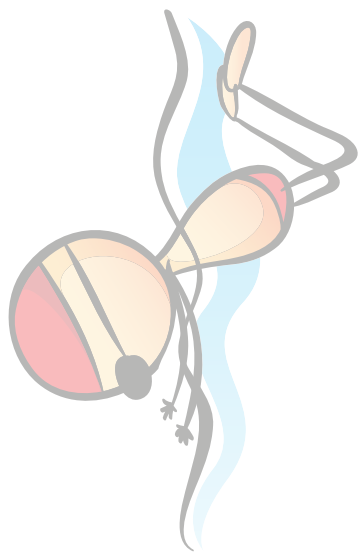


VII CIENX100 VI CINCUENTAX50 COSLADA 2025

Contenido

1. Descripción de la Prueba.
2. Carácter solidario.
3. Fecha de la prueba y lugar.
4. Equipos.
5. Inscripciones.
6. Servicio al nadador.
7. Premios.
8. Condiciones generales/tratamiento de datos

swimming



www.unionatleticacoslada.com
uac.unionatleticacoslada@gmail.com
Tel: 637 45 84 78



VII CIENX100 VI CINCUENTAX50 COSLADA 2025

1. Descripción de la Prueba.

El Cienx100 Coslada se trata de una prueba de natación por equipos de 10 componentes en el que se debe recorrer una distancia total de 10.000m en relevos de 100m. (100relevos de 100m).

Los 10 componentes de los equipos irán numerados en los gorros de natación con los números del 1 al 10, según su orden de salida en cada equipo.

El Cincuentax50 Coslada se trata de una prueba de natación para menores por equipos de 5 componentes en la que se debe recorrer una distancia total de 2.500m en relevos de 50m. (50relevos de 50m).

Los 5 componentes de los equipos irán numerados en los gorros de natación con los números del 1 al 5, según su orden de salida en cada equipo.



VII CIENX100 VI CINCUENTAX50 COSLADA 2025

La competición se desarrollará con 2 equipos por calle, uno a cada lado, hasta un total de 16 equipos y en la que el primer relevista de cada equipo comenzará la prueba saltando desde el bordillo de la pileta. Tras realizar su posta de 100m (50m) y tocar el muro con cualquier parte del cuerpo, el relevista 2 saltará al agua para efectuar su correspondiente posta de 100m (50m). Así sucesivamente y en el orden correcto, del 1 hasta el 10 (del 1 hasta el 5). Una vez finalizada la posta de 100m (50m) del relevista número 10 (relevista número 5), se completarán los primeros 1000m (250m) y el primer relevista del equipo deberá volver a saltar al agua hasta completar por este orden y secuencia los 10.000m (Cienx100) o 2.500m (Cincuentax50).

La clasificación de la prueba se efectuará en función del menor tiempo empleado en recorrer con esta dinámica y secuencia los 10.000m en relevos de 100m. (2.500m en relevos de 50m)



VII CIENX100 VI CINCUENTAX50 COSLADA 2025

Sufrirán penalización los equipos:

- Cuyos nadadores se lancen a la piscina antes de que el relevista precedente toque la pared con cualquier parte de su cuerpo.
- Cuyos nadadores no respeten el orden o secuencia de salida establecida de inicio y anunciada en sus brazos o en gorros.
- Cuyos nadadores no respeten su lado de la calle asignado o cambien de calle asignado de inicio e interfieran en la ejecución de los relevos de los equipos que están a su alrededor.
- Cuyos integrantes del equipo, incluido el cronometrador, intenten falsear, registren de forma incorrecta o NO REGISTREN los datos en la aplicación.
- Cuyos integrantes utilicen alguna prenda o material no admitido como: neopreno, "trajes trampa", aletas, palas, tuba, etc.
- Cualquier equipo o nadador que adopte cualquier actitud o comportamiento antideportivo antes, durante o después de la competición.



VII CIENX100 VI CINCUENTAX50 COSLADA 2025

Las penalizaciones irán desde 1' a 5' en tiempo hasta la descalificación de la prueba, dependiendo de la gravedad de la infracción.

Los nadadores de los equipos no podrán intercambiar sus gorros ni el orden establecido en un principio. Si alguno de los 10 integrantes del equipo se retira o sufre algún tipo de lesión que le impida continuar la prueba, no podrá ser sustituido y el resto de compañeros finalizará la prueba. El orden del deportista lesionado-retirado se suprime y se conserva el orden establecido:

Ejemplo: Si el deportista 3 se lesiona-retira, el orden quedaría de la siguiente forma
1-2-4-5-6-7-8-9-10

:



VII CIENX100 VI CINCUENTAX50 COSLADA 2025

Al finalizar la posta del 10º relevista de cada equipo, es decir, cada 1.000m (10x100) habrá una actualización de la situación de carrera por parte de la organización. Para ello, será **OBLIGATORIO** que los cronometradores de cada equipo recojan, a parte de los parciales de 100m (50m) de cada uno de sus compañeros, el parcial general cada 1.000m (500m) para actualizar la clasificación de la prueba con relación a todos los equipos participantes.

Los cronometradores de cada equipo **DEBERÁN DESCARGARSE LA APLICACIÓN SISTEMA DE MEDICIÓN**, que le permita registrar los parciales de cada deportista cada 1000 m. El día de la prueba se dará un briefing sobre el sistema de cronometraje.

Los cronometradores no podrán nadar en la prueba.

Se establece un tiempo límite para realizar la prueba de 2 h 30', para la prueba del Cienx100 y 50' para la prueba de Cincuentax50.

Una vez superado este tiempo, se dará por finalizada la prueba y los equipos que aún no la hayan completado tendrán que abandonar la pileta.



VII CIENX100 VI CINCIENTAX50 COSLADA 2025

Los nadadores NO PODRÁN utilizar las piletas anexas durante la prueba, y deberán guardar en todo momento las normas de la instalación referentes a su uso e higiene. Está prohibido el acceso a la zona de pileta cualquier persona ajena a los equipos participantes, exclusivamente deportistas, cronometradores y entrenadores.

Los acompañantes y familiares deberán acceder a la grada de la instalación. El uso inadecuado de dichas instalaciones podrá suscitar una penalización al equipo participante.

2. Carácter solidario.

Cada equipo deberá aportar solidariamente 10kg o 10l. de comida no perecedera en la prueba de Cienx100 y 5kg o 5l, en la prueba de Cincuentax50, que destinaremos a **BANCO DE ALIMENTOS.**

3. Fecha de la prueba y lugar.

Fecha: **13 de Diciembre de 2025.**

Lugar: **PISCINA MUNICIPAL EL CERRO Avda/ Moscú s/n. Coslada.**

Hora Calentamiento Cincuentax50: **De 14:45h a 15:00h.**

Hora comienzo presentación equipos : **15:00h .**



VII CIENX100 VI CINCIENTAX50 COSLADA 2025

Hora Competición Cincuentax50: De 15:10h a 15:45h

Entrega Trofeos Cincuentax50 : 15:50h

Hora Calentamiento Cienx100 : De 16:00 a 16:20h

Hora comienzo presentación equipos : de 16:20 a 16:30h

Hora Competición Cienx100: De 16:30h. a 19:10h

Entrega Trofeos Cienx100 : 19:15

Los horarios pueden sufrir ligeras modificaciones por las exigencias del desarrollo de la prueba

4. Equipos.

Cincuentax50: Los equipos tienen que tener al menos una nadadora femenina, años de los participantes entre 10 y 14 años.

Habrán un máximo de 16 equipos, estarán compuestos por 5 nadadores y un cronometrador que no podrá ser nadador y se dedicará a registrar las marcas de sus compañeros mediante la aplicación. Podrá estar en la prueba un único entrenador.



VII CIENX100 VI CINCUENTAX50 COSLADA 2025

Cienx100: Los equipos pueden ser masculinos, femeninos o mixtos podrán participar menores bajo responsabilidad de entrenadores, padres o tutores y siempre que estén capacitados para dicha distancia, la edad más joven podrá ser del 2011 con 14 años.

Habrán un máximo de 16 equipos. Estarán compuestos por 10 nadadores y un cronometrador que no podrá ser nadador y se dedicará a registrar las marcas de su compañeros mediante la aplicación.

5.Inscripciones

Las inscripciones de los equipos se realizarán por la web del club pasarela de pago.

**uac.unionatleticacoslada@gmail.com y mandando whatsapp al organizador,
637 458 84 78 (Mamen Peñalver) si no es así no estará realizada la
inscripción.**



VII CIENX100 VI CINCUENTAX50 COSLADA 2025

Cincuentax50: 45€ por equipo.

Cienx100: 175€ por equipo.

La relación de nadadores con el orden de salida se podrá enviar hasta el miércoles previo a la celebración de la prueba.

Se permitirá más de un equipo por club hasta completar las 16 plazas. Al completar estas 16 plazas se confeccionará una lista de espera con el resto de equipos interesados y que en caso de vacante la organización se pondrá en contacto con ellos para formalizar su inscripción.

6.Servicios

- Avituallamiento durante la prueba .
- Vestuarios y duchas..
- Regalo conmemorativa..
- Gorros numerados.



VII CIENX100 VI CINCUENTAX50 COSLADA 2025

7.Premios

Premio a los 3 primeros equipos en completar correctamente las 100 repeticiones de 100m y las 50 repeticiones de 50m. Serán premiados con una medalla a cada miembro del equipo.

8.Condiciones generales/tratamiento de datos

Una vez formalizada la inscripción, en el caso de que la prueba tuviese que ser suspendida por causa de fuerza mayor, no será reembolsado el importe de la misma en ningún caso.

Los inscritos quedan informados y prestan su consentimiento para que los datos personales recogidos, sean objeto de tratamiento automatizado e incorporados a los correspondientes ficheros automatizados de la UNION ATLETICA COSLADA siendo ésta titular y responsable de los mismos.

Con este objeto, UNION ATLETICA COSLADA proporciona a los inscritos los recursos técnicos adecuados para que puedan acceder a esta cláusula de Protección de Datos o a cualquier otra información relevante, a los efectos de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y el Real Decreto 1720/2007, de 21 de diciembre por el que se aprueba su Reglamento de desarrollo.

Asimismo quedan informados de que la recogida y tratamiento automatizado de los datos personales tiene como finalidad: el mantenimiento de la relación establecida con UNION ATLETICA COSLADA o con aquella Sociedad de la que ésta pueda traer derecho, la gestión, administración, prestación, ampliación y mejora de los servicios en los que el inscrito decida suscribirse, darse de alta, o utilizar; la adecuación de dichos servicios a las preferencias y gustos de los inscritos, el estudio de la utilización de los servicios por parte de los inscritos, el diseño de nuevos servicios relacionados con dichos servicios, y autorizan al envío de actualizaciones de los servicios, y al envío, por medios tradicionales y vía electrónica, de información técnica, operativa y comercial acerca de productos y servicios ofrecidos por UNION ATLETICA COSLADA.

Aceptan también recibir información relativa a los eventos organizados por UNION ATLETICA COSLADA y consienten que UNION ATLETICA COSLADA pueda transmitir y comunicar sus datos a los actuales y futuros patrocinadores y colaboradores de eventos organizados por UNION ATLETICA COSLADA y posibles futuros organizadores del "Cienx100 Coslada". La finalidad de la recogida y tratamiento automatizado de los datos personales incluye igualmente el envío de formularios de encuestas, que el inscrito no queda obligado a contestar.

Los inscritos tienen reconocidos y podrán ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos de carácter personal. Tales derechos podrán ser ejercitados por el inscrito mediante remisión de un correo electrónico a la siguiente dirección: unionatleticacoslada@gmail.com o enviar escrito dirigido a UNION ATLETICA COSLADA, calle Perú s/n (28821) Coslada-Madrid

VII CIENX100 VI
CINCUMENTAX50
COSLADA 2025



Resumen de Horarios:

Calentamiento Cincumentax50: De 14:45h a 15:00h.

Presentación equipos Cincumentax50: De 15:00h a 15:10h.

Competición Cincumentax50: De 15:10h a 15:45h.

Entrega Trofeos Cincumentax50: De 15:50h a 16:00h.

Calentamiento Cienx100: De 16:00h a 16:20h.

Presentación equipos Cienx100: De 16:20h a 16:30h.

Competición Cienx100: De 16:30h a 19:00h.

Entrega Trofeos Cienx100: De 19:00h a 19:15h.