

IV SAN SILVESTRE COSLADEÑA 2025

Reglamento Oficial de la Prueba

Organiza: Unión Atlética Coslada
Colabora: Ayuntamiento de Coslada

■ Fecha y hora

La IV San Silvestre Cosladeña se celebrará el miércoles **31 de diciembre de 2025**, con salida a las **10:00 h** desde la **Pista de Atletismo de Valleaguado (Coslada)**. La meta estará situada en el mismo punto. El tiempo máximo para completar la prueba será de **1 hora y 15 minutos** (hasta las 11:15 h).

■ Recorrido

Distancia: **7 km**.

Circuito urbano y completamente cerrado al tráfico.

No se permitirá participar con carritos, bicicletas, patines u otros vehículos ajenos a la organización.

En el kilómetro 4 se establecerá un punto de control de tiempo.

Cualquier participante que supere los 30 minutos en dicho punto quedará fuera de carrera.

Podrá continuar y completar el recorrido de manera voluntaria, pero lo hará fuera de clasificación y bajo su propia responsabilidad, quedando la organización exenta de toda obligación sobre su seguridad a partir de ese momento.

■ Participación

Podrán participar todas las personas que lo deseen, estén federadas o no. Los menores nacidos a partir de **2014 (11 años)** deberán presentar autorización paterna o materna al recoger el dorsal.

■ Inscripciones

Periodo y precios:

- 1 al 15 de noviembre: 17 €
- 16 de noviembre al 15 de diciembre: 19 €
- 16 al 29 de diciembre: 23 €

No habrá inscripciones el día de la carrera. La inscripción es personal e intransferible.

De cada inscripción, **1 €** se destina a la asociación benéfica "**Unicornio Brillante**".

Dónde inscribirse:

- carreraspopulares.com
- unionatleticacoslada.com

■ Recogida de dorsales

Pista de Atletismo – Polideportivo Valleaguado (Coslada)

- Martes 30 de diciembre: 18:00–20:00 h
- Miércoles 31 de diciembre: 8:15–9:30 h

Será necesario presentar DNI y comprobante de inscripción. Se recomienda acudir con antelación suficiente.

■ Carreras Infantiles

Tras la prueba absoluta, se celebrarán carreras no competitivas en la pista de atletismo:

Alevín: 2012–2014 → 800 m

Benjamín: 2015–2017 → 400 m

Chupetín: 2018–2021 → 200 m

Todos los menores participantes recibirán un obsequio conmemorativo.

■ Categorías (7 km)

Femenina y Masculina:

- Infantil: 2012–2014
- Cadete: 2008–2011
- Sénior: 1991–2007
- Máster 35: 1981–1990
- Máster 45: 1971–1980
- Máster 55: 1970 o anteriores

■ Premios y obsequios

- Trofeos para los tres primeros clasificados/as absolutos.
- Medallas para los tres primeros/as de cada categoría.
- Premio especial al mejor disfraz (originalidad, temática y espíritu festivo).
- Camiseta técnica conmemorativa para todos los participantes (modelo hombre/mujer, tallas según disponibilidad).

Los premios no son acumulables.

■ Servicios al corredor

- Guardarropa gratuito.
- Duchas y aseos en el Polideportivo Valleaguado.
- Avituallamiento líquido en meta.
- Asistencia médica durante toda la prueba.
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil incluido con la inscripción.

■■ Normas generales

- El dorsal deberá llevarse visible en la parte frontal.
- Será obligatorio completar el recorrido completo.
- Descalificación por no respetar normas, no portar dorsal o conducta antideportiva.

Con la inscripción, el participante acepta el reglamento y autoriza el uso de sus datos e imagen conforme a la legislación vigente.

■ Organización

Unión Atlética Coslada

Con la colaboración del **Ayuntamiento de Coslada** y entidades locales.

■ ANEXO I – Guía de tallas de la camiseta

MUJER:

S: Pecho 87–90 cm, Cintura 81–84 cm, Cadera 87–90 cm

M: Pecho 91–94 cm, Cintura 85–88 cm, Cadera 91–94 cm

L: Pecho 95–98 cm, Cintura 89–92 cm, Cadera 95–98 cm

XL: Pecho 99–104 cm, Cintura 93–95 cm, Cadera 99–104 cm

HOMBRE/UNISEX:

XS: Pecho 81–86 cm, Cintura 81–86 cm

S: Pecho 87–92 cm, Cintura 87–92 cm

M: Pecho 93–98 cm, Cintura 93–98 cm

L: Pecho 99–104 cm, Cintura 99–104 cm

XL: Pecho 105–110 cm, Cintura 105–110 cm

XXL: Pecho 111–116 cm, Cintura 111–116 cm

(Medidas en cm. $\pm 1,5$ cm)

Cómo medirse:

- Pecho: mide el contorno completo por la parte más ancha.
- Cintura: mide por encima de la cadera, en la zona natural de la cintura.
- Cadera: rodea todo el cuerpo por la parte más ancha de la cadera.